

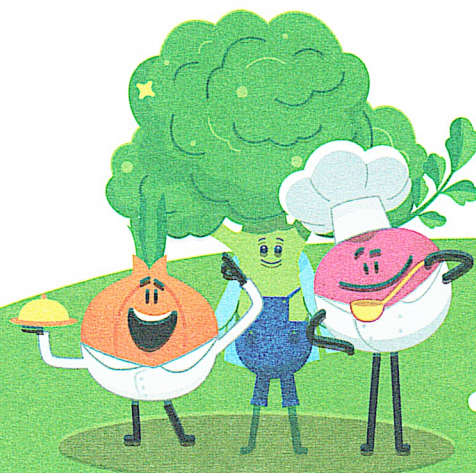
Меню 2 мая

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|-----------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Котлеты столичные | 90 | 12,62 | 13,7 | 7,8 | 202 |
| Макараны отварные | 150 | 5,64 | 4,7 | 36 | 207 |
| Чай с сахаром | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 2 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 60 1,34 5,1 3,8 67

Помидоры свежие 40

Фасоль красная 15

Масло растительное 5

Первые блюда

Суп гороховый с гренками 250/10 7 6,3 26,4 191

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ 90/30 19 11,9 3,1 196

Птица запеченная 90 24 22,0 0,87 298

Плов с птицей 40/160 15,44 19,3 45,88 419

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 13,25 79

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

